CALIBRAÇÃO DO DESVIO

O sistema Polar Look Kéo Power calibra-se automaticamente sempre que os transmissores acordarem e for encontrado um dispositivo receptor Polar. A calibração demora alguns segundos.

A temperatura de treino afecta a precisão da calibração, certifique-se de que a temperatura da bicicleta está estabilizada antes de iniciar a calibração do desvio.

1. Para iniciar a calibração, acorde os transmissores e active o modo de espera de treino no dispositivo receptor Polar.
2. Mantenha a bicicleta na vertical e os pedais no lugar até a calibração ser concluída.
3. Conclua a calibração de acordo com as indicações do dispositivo receptor.

Para garantir uma calibração correcta:

» não exerça força nos pedais durante a calibração.
» não interrompa a calibração.

Se não tiver a certeza se a calibração foi concluída com êxito ou se a temperatura variar mais de 10 °C / 18 °F, repita o procedimento manualmente.

Também pode iniciar a calibração manual com o dispositivo receptor durante uma sessão de treino.

Para mais informações acerca da calibração do desvio com outros dispositivos Polar visite www.polar.com/support.

TREINO

INICIAR UMA SESSÃO DE TREINO

1. Acorde os transmissores e active o modo de espera de treino no dispositivo receptor. Deixe o sistema calibrar.
2. Inicie a sessão de treino com o dispositivo receptor para obter informações sobre a potência, cadência, eficiência e equilíbrio de pedalagem.

Para mais instruções, consulte o manual do utilizador do dispositivo receptor.

PARAR UMA SESSÃO DE TREINO

Depois de parar a sessão de treino com o dispositivo receptor, os transmissores entram em hibernação após 90 segundos de inactividade.

MEDIÇÃO DO VECTOR FORÇA

O sistema Polar LOOK Kéo Power inclui uma função de medição do vector força. Esta funcionalidade permite ao computador de treino Polar fazer uma análise mais precisa da sua pedalagem e ajuda-o a aprender técnicas de pedalagem mais eficientes.

Esta funcionalidade pode ser activada no dispositivo receptor.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

SUBSTITUIR AS PILHAS

Recomendamos que substitua as duas pilhas do transmissor ao mesmo tempo.

SUBSTITUIR OS ANÉIS VEDANTES DO TRANSMISSOR

A embalagem do produto inclui anéis vedantes adicionais para os transmissores.

Remova cuidadosamente os anéis vedantes antigos utilizando uma pinça. Coloque os anéis vedantes novos nas ranhuras dos transmissores. Manuseie os transmissores com muito cuidado.

MANUTENÇÃO

Antes de cada sessão, verifique os pedais e os pitões para se certificar de que não têm sujidade e que funcionam correctamente. Verifique os pitões diariamente para se certificar de que não apresentam desgaste excessivo e substitua-os, se necessário. Os pitões gastos podem soltar-se e provocar uma queda. Substitua-os apenas por pitões LOOK Kéo genuinos. Não os fure, pinte ou altere. Mantenha os pedais e os pitões longe de fontes de calor. Manga do eixo: As mangas do eixo LOOK são sujeitas a um teste de rotação de dois milhões de ciclos a 100 rpm com uma carga de 90 kg no pedal e rotação descentrada (que cria um impacto a cada rotação). Este teste excede o padrão mais exigente conhecido, o EN 14781. Não se recomenda o uso de máquinas de lavar a alta pressão.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Transmissores Kéo Power

Tipo de pilha	CR2354
Duração da pilha	5 meses (2 h/dia, / dias/semana)
Temperatura de funcionamento	-10 °C a +50 °C / 14 °F a 122 °F
Temperatura de armazenamento	-20 °C a +60 °C / -4 °F a 140 °F
Material	Alumínio, PA+GF
Resistência à água	IPX7 (à prova de salpicos)

Pedais LOOK Kéo Power

Temperatura de funcionamento	-10 °C a +50 °C / 14 °F a 122 °F
Temperatura de armazenamento	-20 °C a +60 °C / -4 °F a 140 °F
Distância ao eixo/meio do pedal	55 mm
Flutuação do pedal	0 (pitões negros), 4,5 (pitões cinzentos) ou 9 (pitões vermelhos) graus
Resistência à água	IPX7 (à prova de salpicos)

Intervalo de medição

Potência média	0-2000 W
Equilíbrio E/D	0-100%
Cadência	30-199 rpm
Carga máxima	1800 N

AJUSTE DA TENSÃO DO PEDAL

Os pedais LOOK são sempre fornecidos predefinidos para uma tensão mínima. Pode ajustá-los na parte de trás, na haste, com uma chave Allen de 3 mm. Rodando a chave na direcção + (sentido horário), aumenta a tensão necessária para libertar os pitões. Mantenha a tensão no mínimo até estar perfeitamente familiarizado com o sistema. É impossível fazer o ajuste com os pitões enfiados no pedal. Ao atingir o ajuste máximo ouvirá um clique. Quando ouvir o clique, pare de apertar para não danificar o pedal.

ENCAIXE / LIBERTAÇÃO

Encaixe: Insira os pitões no pedal de acordo com a figura 1 e faça pressão no pedal para bloquear os pitões.

Libertação: Rode o calcanhar para fora conforme indicado na figura 2 e para libertar os pitões. Não incline o pé na direcção da bicicleta pois o calcanhar pode tocar nos raios e provocar uma queda.

1.

2.

Suporte para o produto disponível
www.polar.com/support/keo_power_sensor_bluetooth_smart e www.lookcycle.com.

Fabricado por

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 (0)8 5202 100
Fax +358 (0)8 5202 300
www.polar.com

LOOK Cycle International
27, rue du Dr Léveillé
CS 90013
FR-58028 NEVERS Cedex
Tel +33 (0)3 86 71 63 00
Fax +33 (0)3 86 71 63 10

www.lookcycle.com

17952259.00 PRT 03/2014 10011

FIQUE À POLAR

facebook.com/polarglobal
twitter.com/polarglobal
youtube.com/polar
instagram.com/polarglobal

FIQUE ATENTO À LOOK CYCLE

LOOK Cycle
velolook
Lookcycletv

POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

LOOK

POLAR LOOK KÉO POWER

Bluetooth SMART

Manual do utilizador
Português

INTRODUÇÃO

Parabéns pela sua excelente compra! Neste guia útil iremos orientá-lo nos primeiros passos da utilização da **Polar LOOK Kéo Power** (com *Bluetooth*® Smart), o sistema de ciclismo inovador, baseado nos pedais, que o ajudará a melhorar o desempenho e a técnica de ciclismo.

O Polar LOOK Kéo Power fornece-lhe informações detalhadas sobre a sua saída de potência, o equilíbrio entre esquerda e direita e a cadência e eficiência da pedalagem. Funciona melhor com o Polar V650, o nosso computador de ciclismo dotado da mais avançada tecnologia e destinado aos ciclistas mais ambiciosos, sendo também um bom complemento para muitos produtos Polar e outros dispositivos compatíveis com Bluetooth Smart. Para uma lista completa de dispositivos Polar compatíveis, consulte **Produtos** > **Acessórios** em www.polar.com.

Beneficiará ainda mais do Polar LOOK Kéo Power se o utilizar conjuntamente com o **Serviço Web Polar Flow**. Planeie as suas sessões, obtenha indicações para alcançar os seus objectivos, analise os resultados e desfrute dos seus sucessos com outros fãs do treino como você.

O QUE CONTÉM A CAIXA?

Na caixa do produto encontrará pedais e pitões LOOK Kéo Power e transmissores Polar Power. Há também uma ferramenta de montagem de pedais, espaçadores, anéis vedantes e outras pequenas peças importantes fornecidas com o produto. Dependendo da versão do produto, o conjunto inclui um ou dois transmissores.

Para obter a última versão deste manual do utilizador, material de apoio e vídeos, visite www.polar.com/support.
Também pode encontrar o manual do utilizador, material de apoio e vídeos em www.lookcycle.com.

INSTALAR POLAR LOOK KÉO POWER

Para obter medições precisas, é importante seguir meticulosamente as instruções de montagem.

LISTA DE VERIFICAÇÃO DE COMPATIBILIDADE

Antes de instalar o sistema, verifique se o produto é compatível com a sua bicicleta.

Verifique se

- a folga da corrente é, no mínimo, 5 mm quando a corrente está na engrenagem maior do eixo e na engrenagem menor da cassete.
- as manivelas têm menos de 16 mm de espessura.
- as manivelas têm rosca padronizada 9/16 x 20 BSA.

INSTALAR AS PILHAS

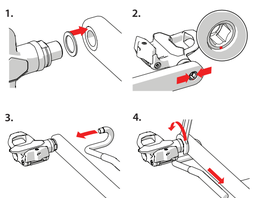
1. Para abrir a tampa do compartimento das pilhas, rode-o para a direita.
2. Coloque uma pilha (CR2354) no compartimento, com o lado positivo (+) voltado para a tampa.
3. Volte a colocar a tampa. Para fechar a tampa, rode-a no sentido horário.
4. Repita para ambos os transmissores.

MONTAR OS PEDAIS

Para montar os metais vai precisar de uma chave inglesa pequena, de 18 mm, de uma chave Allen de 8 mm e da ferramenta de montagem de pedais (fornecida com o prodto).

1. Limpe as superfícies de contacto e as roscas das manivelas para evitar danos.
2. Se existir uma ranhura no eixo ou se este for de fibra de carbono, coloque um espaçador no veio do pedal de modo a colocar metal contra metal (figura 1). Se não tiver a certeza, monte os pedais com um espaçador.
3. Fixe o pedal à manivela. Certifique-se de que o veio do pedal não fica saliente (figura 2) e que a marca do veio do pedal aponta para baixo quando o eixo aponta para a frente (figura 2).
4. Aplique a ferramenta de montagem de pedais no veio do pedal, de modo que o respectivo eixo fique alinhado com a manivela (figura 3).
5. Mantenha a ferramenta em posição e aperte a porca do pedal com uma chave inglesa de 18 mm (figura 4). O binário de aperto recomendado é 35 Nm / 25,8 lbf-ft.
6. Repita para ambos os pedais.

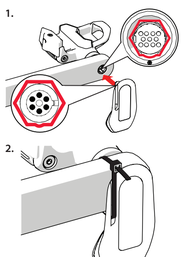
O pedal esquerdo (marcado com uma linha no veio) tem rosca para a esquerda e tem de ser instalado rodando no sentido anti-horário. O pedal da direita tem rosca para a direita e tem de ser instalado rodando no sentido horário.



INSTALAR OS TRANSMISSORES

1. Remova a tampa de protecção dos transmissores.
2. Coloque um transmissor no veio do pedal. Verifique se o formato do transmissor corresponde ao formato do interior do pedal (figura 1). Empurre o transmissor com firmeza, mas sem demasiada força para evitar danos.
3. Verifique se o transmissor está na posição correcta (figura 2). Volte a posicioná-lo, se necessário.
4. Passe uma abraçadeira através do orifício do transmissor. Mantenha o transmissor em posição e aperte a abraçadeira à volta da manivela (figura 2). Corte as extremidades em excesso.
5. Repita a instalação para ambos os transmissores.
6. Quando rodar as manivelas, verifique se os transmissores não batem em nenhuma parte da bicicleta ou da corrente quando a corrente está na engrenagem maior do eixo e na engrenagem menor da cassete.

Os transmissores estão marcados com as letras R (direita) e L (esquerda). Quando o eixo aponta para a frente, os transmissores deverão apontar para baixo (figura 2).



INDICADORES LED

O dispositivo receptor informa acerca dos transmissores, mas estes também têm LED indicadores de estado.

Magenta a piscar
O transmissor está acordado, mas tem de ser emparelhado ou ligado a um dispositivo receptor.

Azul a piscar
O transmissor está ligado a um dispositivo receptor. A calibração do desvio ainda não foi concluída. Mantenha a bicicleta na vertical e os pedais no lugar até a calibração estar concluída.

Verde a piscar
A calibração do desvio foi concluída. Já pode utilizar a bicicleta. Enquanto pedala, o LED é desligado para poupar as pilhas.

Vermelho a piscar
Algo correu mal. Para mais informações, consulte o dispositivo receptor.

EMPARELHAR TRANSMISSORES COM DISPOSITIVO DE RECEPÇÃO

O sistema Polar Look Kéo Power é compatível com dispositivos que suportam tecnologia Bluetooth Smart e dois transmissores de potência ligados simultaneamente.

Visite www.polar.com/support para obter uma lista de dispositivos Polar compatíveis.

A utilização de um dispositivo Polar permite obter o máximo proveito do treino com ferramentas de análise e acompanhamento no serviço Web Polar Float.

Emparelhe os transmissores com o dispositivo receptor antes de iniciar o primeiro passeio.

Encontrará um ID do dispositivo impresso na parte de trás do transmissor. Cada transmissor tem um ID do dispositivo diferente.

1. Rode os pedais para acordar os transmissores.
2. Emparelhe os transmissores de potência com o dispositivo de recepção, um de cada vez. Para mais instruções, consulte o manual do utilizador do dispositivo de recepção.

Os transmissores de potência acordam automaticamente quando se rodam os pedais e entram em hibernação após 90 segundos de inactividade depois de deixarem de encontrar um dispositivo de recepção.